



**Isabel Fuster García**

Psicólogo, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.

Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,

Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza

## Arcillas volcánicas:

La arcilla es parte de la madre Tierra, está viva, con todo lo que nos proporciona. Hasta la biblia dice que Dios creó a Adán con barro, con esto quiero decir que tenemos la misma composición en nuestro cuerpo que las arcillas, por lo que podemos sintonizar con ella y establecer la cantidad a usar según sintamos.

Historicamente se ha usado en terapias, curas, balnearios, nuestras generaciones anteriores y en otras culturas, las tienen incorporadas en sus tratamientos de salud y belleza. Cuando sintonizas con ella el cuerpo te la puede pedir más o menos veces, en más o menos cantidad, con el tiempo se consigue esa sinergia con ella y se convierte en nuestra mejor aliada para nuestra salud.

Desde Hipócrates o Cleopatra, hasta los médicos alemanes y austríacos en la Segunda Guerra Mundial, pasando por los romanos y árabes, todos han conocido y utilizado las bondades terapéuticas de la arcilla.

A través de las arcillas se plantea una idónea opción **para equilibrar y sanar el cuerpo.**

Las arcillas se usan de modo externo y también interno debido a su **acción desintoxicante** y por su gran composición de oligoelementos.

Es muy útil para situaciones de **carencias en sales minerales y oligoelementos.**

Ayuda a las glándulas endocrinas y suprarrenales, elimina toxinas, metales pesados, propiedades antiinflamatorias y bactericidas, trastornos digestivos, problemas de piel, acné, eccemas, psoriasis, ideal para dietas adelgazantes, celulitis, alitosis, mal olor, afecciones en la boca, aftas, inflamación laringe, dolores, artritis, fibromialgia, fatiga crónica... y un largo etc.

Sobretudo alcaliniza el cuerpo y elimina tóxicos, parásitos, inflamación etc.





**Isabel Fuster García**

*Psicólogo, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.*

*Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,*

*Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza*

## QUÉ SON Y COMO ACTÚAN

Las arcillas son minerales de origen volcánico, formados a partir de cenizas y agua de mar.

La estructura de la arcilla tiene forma de panal de abeja, con carga natural negativa (-) que actúa como un imán para capturar los metales pesados, toxinas y químicos nocivos que tienen carga (+) para ser expulsados del cuerpo de forma natural, a través de la orina en su mayor parte.

Su alcalinidad permite equilibrar el PH corporal al neutralizar y arrastrar residuos, limpiando el exceso de toxinas y metales pesados (radicales libres), así como la acumulación de largas cadenas de aminoácidos o proteínas que lo desestabilizan, conduciéndonos a un estado de acidez celular, responsables de la enfermedad y del envejecimiento, que vamos acumulando en nuestro organismo a través de lo que respiramos, comemos, pensamos y sentimos. La salud es la resultante del equilibrio ácido-alcalino a nivel celular.

Las arcillas volcánicas son un potente desintoxicante con acción bactericida. **No son un suplemento, ni un medicamento**, no curan en sí. Limpian el organismo del exceso de ácidos y radicales libres que no somos capaces de eliminar, alcalinizándolo.

El cuerpo libre de tóxicos, **va recuperando su equilibrio.**

La arcilla se usa también de manera interna debido a que contienen en su bioquímica los minerales y oligoelementos indispensables para todo ser vivo, los cuales desempeñan importantes funciones en el cuerpo, ayudando en la acción desintoxicante y, por su gran composición en oligoelementos, remineraliza el organismo aportándole todos los minerales que necesita y de los cuales nuestras dietas presentan carencias. También aumenta la energía vital.

La arcilla volcánica aporta entre otros:

- silice
- magnesio
- calcio
- sodio
- potasio
- manganeso
- hierro
- zinc
- selenio
- litio



**Isabel Fuster García**

*Psicólogo, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.*

*Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,*

*Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza*

## **VIRTUDES MEDICINALES Y TERAPÉUTICAS**

**Calmante y anti-inflamatoria:** es muy útil en edemas, traumatismos, etc.

**Remineralizante:** aporta al organismo todos los minerales oligoelementos que necesita y que las dietas actuales no llegan a aportar. Frutas y verduras no siguen un proceso de maduración natural y los campos no guardan barbecho, ocasionando una carencia en minerales en la tierra que el cuerpo acusa, ya que no los ingiere de manera regular.

**Desintoxicante, depurativa y antiséptica,** ya que absorbe las sustancias tóxicas. A causa de su poder de absorción ayuda a purificar el organismo y la sangre (depurativa). Ayuda también a neutralizar y fijar las impurezas (toxinas) contenidas en los tejidos, y, por su poder de adsorción (es un proceso exotérmico, superficial, hacia fuera), porque promueve el drenaje y eliminación de las impurezas en suspensión en líquidos orgánicos (sangre, linfa y bilis).

**Absorción de la grasa de los tejidos de la piel:** las arcillas al acumular gran cantidad de calor absorben la grasa, por eso están recomendadas en abscesos, etc.

**Acción purificadora:** gracias a su poder depurador, limpia los filtros del cuerpo (pulmones, riñones, hígado, etc.) facilitando y regulando la labor de desecho. Los recursos que se estaban utilizando para deshacerse de todas las impurezas y químicos nocivos para el cuerpo se utilizan entonces, para crear nuevas células y regenerar lo que está dañado, por lo tanto, cura y cicatriza las heridas de los órganos internos de la piel.

**Estimulantes y revitalizante:** regula el sistema endocrino y estimula la piel, la cual es un reflejo de nuestro estado interno, actuando como revitalizador o tónico corporal.

**Ayuda al equilibrio endocrino:** sobretodo en las glándulas suprarrenales.  
**Propiedades antiinflamatorias y bactericidas.**

**Equilibra energéticamente y da vitalidad:** tanto a nivel de piel como a todo el organismo. Es una buena manera de tomar tierra.

**Mayor capacidad de concentración, de memoria, mayor claridad mental:** las arcillas no solo limpian a un nivel físico, sino que también actúan en otros planos, como el mental. Muchas veces lo que está en el subconsciente sale a flote. Al liberar el cerebro de las toxinas, las sinopsis se crean con más facilidad y más rápidamente.



**Isabel Fuster García**

*Psicólogo, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.*

*Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,*

*Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza*

## **TIPOS**

Cada arcilla tiene una composición diferente y aunque se pueden tomar todas y aplicar en la piel sin problemas, **cada una está indicada para un uso específico** y otros secundarios.

El específico es el nombre que le damos (Tomar o uso interno, piel, Dientes y Ombligo) y los secundarios son otros usos.

### **\*Arcilla de uso interno\*:**

**Composición:** Arcilla volcánica (caolín de Senegal), bentonita, zeolita y tierra de diatomeas en proporción variable.

\*\* Se ha creado una especial para tomar con mucha más cantidad de caolín.

### **Posibles formas de utilización:**

- diluida en una botella de agua para ir tomando a lo largo del día
- diluida en tres tomas a lo largo del día en vaso
- en seco, aplicar directamente a la boca y acompañar de un poquito de agua, tres tomas al día.

### **Dosis aproximada, (pero cada uno que se escuche):**

- ½ cucharadita de postre al día, durante la primera semana
- 1 cucharadita al día, durante 2ª semana
- 1 cucharadita y ½ al día durante la 3ª semana
- 2 cucharaditas al día, durante la 4ª semana, ( no superar los 8gr. diarios)

### **Recomendaciones:**

- Tomar cuarenta minutos después de comer, esperando que el estómago se haya asentado
- No tomar en ayunas, a no ser que haya reflujo gástrico, entonces es recomendable.
- Las arcillas permanecen en el cuerpo durante unas 8 horas y luego se eliminan en la orina, por lo que es recomendable tomarla 3 veces al día.
- Es importante que escuches a tu cuerpo, habrá momentos en que necesites reducir o aumentar la cantidad o la frecuencia de tomas.
- Si aparece estreñimiento se aconseja tomarla en seco.
- Es aconsejable tomarla al menos durante 4 meses para una limpieza, pero se aconseja tomarla ininterrumpidamente a diferentes dosis para mantener el cuerpo en excelente estado.
- Tomar siempre en vaso o botella de cristal y a poder ser utilizar cucharita de madera.



**Isabel Fuster García**

*Psicólogo, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.*

*Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,*

*Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza*

- Si se toma acompañada de una medicación, ésta ayudará a eliminar del cuerpo los residuos o posibles toxicidades de la medicación.
- Beber mucha agua para que circulen.
- Evitar cítricos, ya que tienen mucho ácido.
- También se pueden utilizar externamente en caso de absceso o infección, ya que tienen una potencia mayor que las de la piel, pero en una zona concreta porque deshidrata.

### **\*Arcilla de la piel\***

**Composición:** zeolita, caolín y Bentonita.

Roca de cantera nacional. de los Pirineos, Alicante, Teruel, Cuenca y otros lugares reconocidos por las propiedades de la arcilla de sus canteras.

Contribuyen en la eliminación de ácidos que se van acumulando en las extremidades y zonas localizadas del cuerpo. Penetran especialmente en las zonas donde hay más acidificación.

Ayudan a conciliar el sueño.

Son muy eficaces aplicadas en quemaduras y picaduras de insectos recientes, heridas, torceduras, esguinces, fracturas y cualquier proceso de la piel, incluso protegen moderadamente de los rayos uva.

**Precaución:** en procesos de psoriasis hay que empezar por las arcillas tomadas en pequeña cantidad e ir subiendo la dosis, a fin de eliminar toxicidad y evitar crisis incómodas ( drenaje de la piel). Se pueden empezar con las arcillas de uso externo tras una mejoría. Observarse y graduar su aplicación.

### **Formas de utilización:**

- aplicación en seco: realizando un masaje circular para que la piel la absorba. Se recomienda su aplicación antes de dormir y dejarla actuar toda la noche. Ayuda al descanso.
- se puede utilizar, también, diluida en agua, creando una pasta para aplicar como cataplasma. A diferencia de otras arcillas éstas no se han de limpiar ni retirar, hay que dejar que el cuerpo la absorba. Recomendado como mascarilla facial, picadas....

### **zonas indicadas:**

- donde hay dolor o inflamación
- sistema linfático: cuello, pecho, axilas, antebrazos, bazo, ingles, detrás de las rodillas. Ayuda a la eliminación de toxinas y a la mejora del sistema inmunológico.



**Isabel Fuster García**

*Psicóloga, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.*

*Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,*

*Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza*

**Frecuencia:** cada dos o tres semanas, 1 o 2 veces al mes aplicar por todo el cuerpo.

### **Recomendaciones:**

- Se recomienda mayormente su aplicación en seco ya que son plovos muy finos y volátiles.
- Para su aplicación en seco se pueden colocar en un salero de cristal si es más cómodo.
- Se recomienda acompañar con las arcillas de tomar y del ombligo.

### **\*Arcilla de los dientes\*:**

#### **Composición:**

Mismos ingredientes que la de tomar (70 %), zeolita, caolín, Bentonita y bicarbonato (30 %) micronizado muy fino para que no ralle el esmalte y ayude a blanquear.

#### **Formas de utilización:**

- Aplicar en la mano o con un palito en el cepillo de dientes húmedo y usar como un dentrífico ( mejor no introducir el cepillo de dientes en la bolsa).
- Se puede hacer un segundo cepillado con arcillas sin aclarar. Dejar 4-5 minutos porque es cuando trabaja. No escupir o enjuagar ipso facto.
- Se uede utilizar como enjuague bucal.

#### **Observaciones:**

- Son un potente alcalinizador de la boca. Todas las sustancias tóxicas que se acumulan en la boca, acaban en el interior del cuerpo.
- Usadas con frecuencia mejoran la gengivitis.
- Para problemas de garganta se pueden hacer gárgaras.

### **\*Arcilla ombligo\***

**Composición:** Una selección de cepas de Zeolita, Bentonita de calidad superior (+- 60 %), y caolín de Senegal.

**Aplicación:** vaciar un poquito del contenido en el ombligo, puedes ayudarte de una cucharita mejor de madera. A continuación tapar con un trocito de esparadrado de papel ( marca Leucopor, por ejemplo) u otro aposito, para que no se caiga la arcillas.



**Isabel Fuster García**

Psicóloga, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.

Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,

Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza

**Observaciones:** las arcillas no pasan por el proceso digestivo en sí, sino que van directamente al intestino sin pasar por los clorhídricos del estómago, actúan a nivel intestinal.

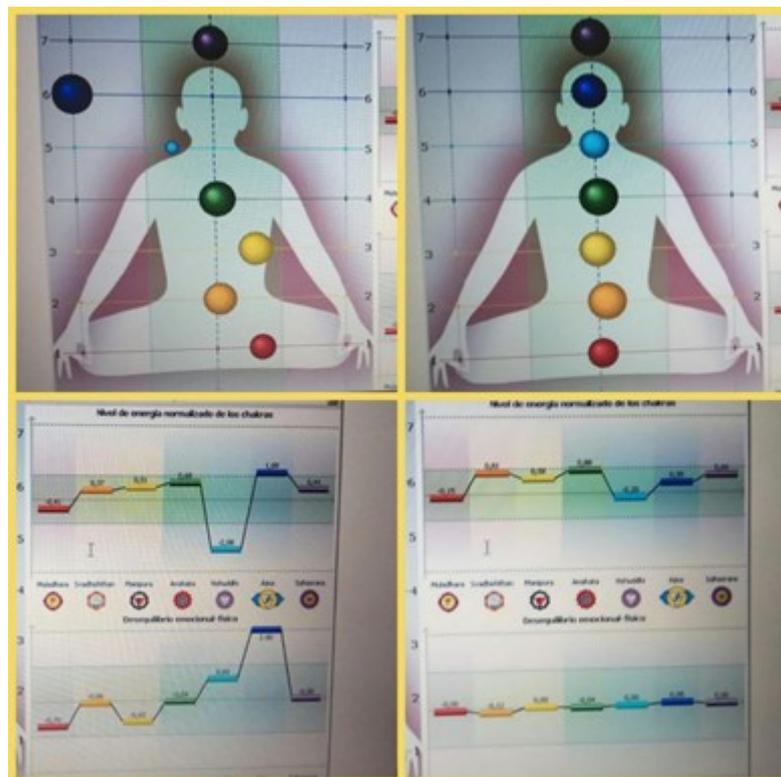
Estas arcillas suelen actuar a nivel más emocional, puedes encontrarte en estados de mayor sensibilidad o culnerabilidad. Ayudan a desbloquear las emociones guardadas u olvidadas. También se tiende a recordar los sueños con mayor claridad.

### Recomendaciones:

- Se dejan actuar toda la noche, aunque también las puedes aplicar durante el día.
- La absorción se puede mejorar aplicando aloe vera, 2 o 3 horas antes de su aplicación
- Se recomienda haber tomado al menos 1 mes las arcillas de tomar, antes de comenzar con las del ombligo.

### A MODO DE CONCLUSIÓN

Tras tomar arcillas esta sería la imagen resultante.





**Isabel Fuster García**

Psicóloga, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.

Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,

Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza

Las arcillas vivas ayudan a limpiar, por consiguiente, a restablecer el equilibrio en el organismo, a nivel físico, emocional, energético.

Esto significa que puedes experimentar:

- Síntomas de dolencias o enfermedades que tuviste. Tu cuerpo se está regenerando y necesita cambiar la memoria de lo antiguo.
- Estados emocionales donde tu cuerpo quiere soltar aquellas emociones que ya no le sirven. Puedes habitar estados de mayor sensibilidad emocional y vulnerabilidad.
- Cambios en tus hábitos, como por ejemplo en tu forma de alimentarte, rechazo hacia el alcohol o tabaco, etc.
- Granitos, erupciones, sudor y cambios de frecuencia, cantidad, olor y color de las heces y/o la orina, ya que tu cuerpo está eliminando toxinas, y éstas necesitan salir.

Tener en cuenta que la arcilla está viva, por lo que podemos sintonizar con ella y establecer la cantidad a tomar según sintamos, si el cuerpo nos la pide más veces o más o menos cantidad, o tomarla directamente en boca, o echarla en una botella de agua (siempre de cristal y agua mineral) a lo largo del día o tomarla en vaso,.... Con el tiempo se consigue esa sinergia con ella y se convierte en nuestra mejor aliada para nuestra salud.

Es importante que mientras las tomes escuches a tu cuerpo, ya que habrá momentos en que necesites reducir o aumentar la cantidad o frecuencia de las tomas.

## **PRECIOS**

Arcillas de tomar: 20€ la bolsita (duración aproximada 1 mes)

Arcillas de la piel: 5€ la bolsita (dura entre 3-5 meses, según la zona a poner)

Arcillas de los dientes: 3€ la bolsita (dura entre 4-5 meses)

Arcillas del ombligo: 6€ (dura alrededor 6 meses)

***“ Para experimentar la sanación, es fundamental escuchar nuestro cuerpo, aprender a reconocernos y saber qué necesitamos ”***



**Isabel Fuster García**

*Psicólogo. Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.*

*Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,*

*Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza*

## **Estudio pre-clínico con los beneficios de la Zeolita**

**Zeolita clinoptilolita natural: nuevo ayudante en terapia contra el cáncer.**

Por **Pavelić et al. 2001. J. Mol. Med. (Berl); 78:708-20.**

### **Introducción**

Se ha demostrado que materiales de silicatos naturales, incluida la zeolita clinoptilolita, exhiben actividad biológica y se han usado con éxito como adyuvantes de vacunas y para el tratamiento de diarrea.

### **Método**

Divulgamos un uso nuevo de clinoptilolita micronizada como adyuvante potencial en terapia contra el cáncer.

### **Resultados**

El tratamiento con clinoptilolita de ratones y perros que padecen una variedad de tipos de tumores condujo a una mejora en el estado general de salud, la prolongación de la esperanza de vida y la disminución del tamaño de los tumores. La aplicación local de clinoptilolita a los cánceres de piel de perros redujo efectivamente la formación y el crecimiento de tumores. Además, los estudios de toxicología en ratones y ratas demostraron que el tratamiento no tiene efectos negativos. Los estudios de cultivo de tejidos in vitro mostraron que la clinoptilolita micronizada inhibe la proteína quinasa B (c-Akt), induce la expresión de las proteínas supresoras de tumores p21WAF1/CIP1 y p27KIP1 y bloquea el crecimiento celular en varias líneas de células cancerígenas.

### **Conclusiones**

Estos datos indican que el tratamiento con clinoptilolita podría afectar el crecimiento del cáncer al **atenuar las señales de supervivencia e inducir genes supresores de tumores en las células tratadas.**

### **Zeolita clinoptilolita como alternativa natural anticancerígena**



**Isabel Fuster García**

*Psicólogo, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.*

*Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,*

*Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza*

Las propiedades de absorción de la zeolita clinoptilolita, debido a su carga eléctrica superficial negativa, la ha hecho sujeto de estudio en un amplio número de aplicaciones químicas, agrícolas, mineras y biológicas.

Entre las aplicaciones biológicas destacan el uso de la clinoptilolita como absorbente de moléculas tóxicas para el organismo (y sistema inmune) como el ion-amonio y lactato. La afinidad de la clinoptilolita con dichas moléculas la ha hecho útil en variadas aplicaciones de alimentación animal y también como suplemento de alimentación humana. El ion-amonio y el lactato son moléculas ácidas presentes en el metabolismo celular de células cancerígenas: mientras las células sanas consumen glucosa para generar energía (ATP) eficientemente a través del ciclo de Krebs, las células cancerígenas se caracterizan por un cambio en su metabolismo de la glucosa hacia la utilización mayoritariamente de la vía del lactato, en un proceso conocido como el "efecto Warburg". La excesiva producción y acumulación de lactato y ion-amonio en las zonas cercanas a tumores modifica las condiciones de pH locales, y es sabido que el pH de la la sangre tiende a acidificarse en pacientes con cáncer terminal, debido a la alta acumulación de lactato y otras moléculas en la sangre. La zeolita clinoptilolita tiene la capacidad de absorber y remover no sólo moléculas como lactato y amonio, si no también, se cree que juega un rol importante en la eliminación y bloqueo de un sin número de moléculas de señalización de células cancerígenas, como lo describe el estudio pre-clínico.

Las conclusiones de los estudios científicos sorprendentes y las ventajas pueden indicarse como siguen: **Modificación del pH a nivel celular, como por ejemplo desacidificación de células tumorales que presentan normalmente un pH bajo, provocando un efecto antitumoral.**



**Isabel Fuster García**

*Psicólogo, Terapeuta holística y cuántica. Directora del Instituto Heliópolis, espacio integral de Salud y Bienestar.*

*Facilitadora: Método Yuen, Psych-k para Cambio de creencias, Reprogramación mental, psiconeuroinmunología, epigenética, cambio ondas cerebrales, Kinesología integral, Constelaciones familiares, Equilibrio energético corporal, Barras de acces, TAT, Tapping,*

*Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y Conciencia corporal. Talleres residenciales en la Naturaleza*

Que podemos hacer en el caso de toxicidad o tras vacunarnos:

- Lo más importante es tener arcilla en sangre, así que una hora antes de irnos a vacunar, tomaremos como una décima de gramo por kilo de nuestro peso, es decir si pesamos 60 kg, tomaremos 6 gramos, 70kg = 7grs. En vaso de cristal y con agua mineral. Y otra cantidad igual después de vacunarnos.
- También nos aplicaremos arcilla de la piel (en seco) en la mayor parte de nuestro cuerpo que podamos, o por lo menos en los puntos de desintoxicación (cuello, axilas, flexura del codo, muñecas, debajo de los pechos, ingles, hueco poplíteo (parte trasera de las rodillas), tobillos y plantas de los pies)
- Llevaremos la arcilla para inmediatamente después de la inyección, aplicar la arcilla en seco en el sitio de la vacuna para eliminar todo el producto que pueda, hasta que podamos realizar el siguiente paso de aplicar una cataplasma, cuanto antes mejor.
- Preparamos una cataplasma gruesa (1cm aprox.) De arcilla de la piel esparcida en una gasa o tela de 10 a 15cm por lado, aplicaremos emplasto, que se hace con agua y arcilla hasta formar una pasta homogénea que se quede adherida a la piel y no se caiga ni se desparrame, es decir; compacta y de 1 o 2 centímetros de grosor, para extraer toxinas y calmar el dolor. Es necesario preparar este material con anticipación, ya que luego será una carrera contrarreloj.
- Luego coloque esta cataplasma en el sitio de la vacuna, presionando lo suficiente para que la pasta esté en buen contacto con la piel. Asegure el conjunto con la gasa, luego haga un vendaje.
- Conserve este apósito durante al menos dos horas. Durante este tiempo, el producto será reabsorbido por la arcilla. Este método se ha probado con mucha frecuencia en bebés y animales y ha demostrado ser muy eficaz. Los síntomas comunes como fiebre, depresión, mareos... nunca se han manifestado, lo que es un signo de efectividad.

++Desarrollo este documento recopilando las aportaciones de Pancho, Javier, Tara, y otros artículos de revistas de internet.

Contacta si deseas

Isabel Fuster

[www.heliopolisabelfuster.com](http://www.heliopolisabelfuster.com), was 630510481